



Schema Höst 2018, 20 augusti - 21 december

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
6.15-8.30 Mysore-style Drop-in till 7.30 Olle	6.15-8.30 Mysore-style Drop-in till 7.30 Carolina	6.15-8.30 Mysore-style Drop-in till 7.30 Olle	6.15-8.30 Mysore-style Drop-in till 7.30 Anders	6.15-8.30 Mysore-style Drop-in till 7.30 Olle		8.30-9 Pranayama** /Meditation*** Olle/Pake (ca 2 gånger/månad, se datum nedan)
	9-15 Privatlektioner Bokningsbara tider Olle/Carolina		11-15 Privatlektioner Bokningsbara tider Olle			9-11.15 Mysore-Style Drop-in till 10 Olle
						11.30-13.15 Kurs Nivå 3 Obs! Endast föranmälda Olle
16-19 Mysore-style Drop-in till 18 Olle	17-19 Mysore-style Drop-in till 18 Olle	17-17.40 Ledd stående 17.40-19 Mysore-style Drop-in till 18 Pake	17-17.40 Ledd stående 17.40-19 Mysore-style Drop-in till 18 Pake	17-17.40 Ledd stående 17.40-19 Mysore-style Drop-in till 18 Olle, Carolina, Pake, Anders		15-15.40 Ledd stående 15.40-17.30 Mysore-style Drop-in till 16.30 Carolina
19.15-20.45 Kurs Nivå 2 Obs! Endast föranmälda Olle	19.15-20.45 Fördjupning Kurs Pranayama Obs! Endast föranmälda Olle	19.15-20.45 Kurs Nivå 1 Obs! Endast föranmälda Pake	19.15-20.45 Kurs Yinyoga Obs! Endast föranmälda Pake	eller Ledd Primary 17-19 Olle (Obs! Se datum nedan*)		17.45-19.15 Kurs Meditation/ Mindfulness 19.30-20.45 Kurs Mindful Yoga Obs! Endast föranmälda Pake

*Ledd Primary hösten 2018: Fredag 31 augusti, 12 oktober, 23 november och 21 december. **Pranayama hösten 2018: Söndag 16 september, 14 oktober och 18 november.

***Meditation hösten 2018: Söndag 9 september, 21 oktober och 16 december.