



ASHTANGA YOGASHALA  
GÖTEBORG

**Schema vår 2017, 9 januari - 22 juni**

Shalan är stängd: Påskhelgen 14-17 april, 30 april -1 maj, Kristihimmelsfärd 25 maj, Pingstdagen 4 juni, Nationaldagen 6 juni.

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
6.15-8.30 Mysore-style Ass från 6.45 Drop-in till 7.30 Olle		6.15-8.30 Mysore-style Ass från 6.45 Drop-in till 7.30 Olle		6.15-8.30 Mysore-style Ass från 6.45 Drop-in till 7.30 Olle		9-11.15 Mysore-style Drop-in till 10 Olle
	11.30-13 13.30-15 Privatlektioner Bokningsbara tider Olle					12-13.30 Intro till Mysore-Style Obs! Endast föranmälda
					12-16 Intro till Ashtanga Obs! Endast föranmälda	
16.30-19 Mysore-style Drop-in till 18 Olle & Carolina	16-18.15 Mysore-style Drop-in till 17.00 Lisa	17.00-17.40 Ledd stående 17.40-19.00 Mysore-style Drop-in till 18 Olle & Anders	16.30-19 Mysore-style Drop-in till 18.00 Lisa	17.00-17.30 Ledd funda- mentala 17.30-19.00 Mysore-style Drop-in till 18 Olle		15.30-16.10 Ledd stående 16.10-17.45 Mysore-style Drop-in till 16.45 Carolina
19.15-20.45 Kurs Nivå 2 Obs! Endast föranmälda Olle	18.30-19.45 Ledd klass Stående & avslut Pake	19.15-20.45 Kurs Nivå 1 Obs! Endast föranmälda Pake	19-20.30 Ledd klass Stående, sittande & avslut Carolina			18-19.30 Kurs Nivå 1 Obs! Endast föranmälda Pake
	20-21 Meditation Pake					