



ASHTANGA YOGASHALA
GÖTEBORG

Julschema, 27 december – 8 januari

Obs! Shalan är stängd Nyårsafton, Nyårsdagen och Trettondagen

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
<p>7-9 Mysore-style Shalan öppen från 6.30. Drop-in till 8 Pake (2 jan)</p>		<p>7-9 Mysore-style Shalan öppen från 6.30. Drop-in till 8 Pake (28 dec & 4 jan)</p>		<p>7-9 Mysore-style Shalan öppen från 6.30. Drop-in till 8. Pake (30 dec, ej trettondagen 6 jan)</p>		<p>9-11.15 Mysore-style Drop-in till 10 Olle (8 jan, ej Nyårsdagen)</p>
					<p>10-11.30 Restorative Sam (7 jan, ej Nyårsafton)</p>	
<p>16.30-19 Mysore-style Drop-in till 18 Anders & Pake (2 jan)</p>		<p>17.00-17.40 Ledd stående 17.40-19.00 Mysore-style Anders & Pake (28 dec & 4 jan)</p>		<p>17.00-17.30 Ledd funda- mentala 17.30-19.00 Mysore-style Drop-in till 18 Anders (30 dec, ej trettondagen 6 jan)</p>		<p>15.30-16.10 Ledd stående 16.10-17.45 Mysore-style Drop-in till 16.45 Olle (8 jan, ej Nyårsdagen)</p>
	<p>18.30-19.45 Ledd Klass Stående & avslut Anders (27 dec & 3 jan)</p>		<p>18.30-20.00 Ledd Klass Sittande & avslut Pake (29 dec & 5 jan)</p>			<p>18-19.30 Meditation Pake (8 jan, ej Nyårsdagen)</p>